**Причины тяжёлой адаптации к детскому саду**

- отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада;

- наличие у ребёнка своеобразных привычек;

- неумение занять себя игрушкой

- несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков

- отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми

**Советы мамам и папам в адаптационный период**

- Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло – он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.

- В семье в этот период необходимо создать спокойный и бесконфликтный климат для вашего малыша. Чаще хвалите ребенка, обнимайте, говорите, что очень любите.

- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

- Придерживайтесь алгоритма адаптации

**Примерная схема адаптации**

*1 неделя*

1 день – 30 минут (с мамой)

2 день и последующие 1-2 часа

*2 неделя*

1 день – по концу первой недели

2 день и последующие 2-3 часа

*3 неделя*

1 день по концу второй недели

2 день и последующие – с утра до обеда,

к концу недели можно укладывать спать

*4 неделя*

1 день – по концу третьей недели

2 день и последующие – полный день

**Приемы, облегчающие ребенку утренние расставания**

- Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.

- Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.

- Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.

- Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потритесь носиками или что-нибудь подобное.

- Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.

 - Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

**Поиграйте с ребенком**

\*\*\*

Водичка, водичка,

Умой моё личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щёчки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

\*\*\*

Баю – бай, баю – бай,

Ты, собачка, не лай.

Белолапа, не скули,

Нашу Таню не буди.

\*\*\*

Потягуни –потягушечки,

От носочков до макушечки!

Мы потянемся-потянемся,

Маленькими не останемся!

Вот уже растем, растем, растем!

**Радуйтесь успехам**

**вашего ребенка!**

**Режим дня в ДОУ**

**для детей раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 6.30 – 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 9.10 |
| Игры | 9.10 – 9.35 |
| Второй завтрак | 9.35 – 9.45 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.45–10.00 |
| Выход на прогулку, прогулка | 10.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20 |
| Водные процедуры, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| Обед | 11.45-12.25 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем. Водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 15.30-16.15 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.15-16.40 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 16.40-18.30 |

МБДОУ «ЦРР - детский сад

№ 57 «Ладушка» города Димитровграда Ульяновской области»



**Адаптация к условиям ДОУ**